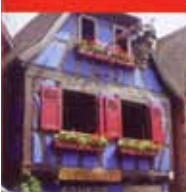
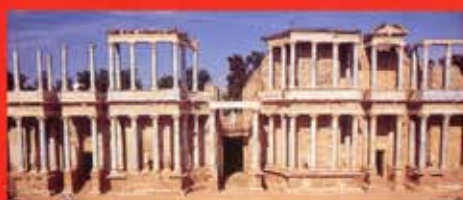


WEINRADEL

REISEN PER RAD

Indien | Kuba | Spanien | Frankreich | Italien | Tschechien | Belgien | Deutschland

2 0 0 8



Wandern zwischen Bergen und Meer in Ligurien

Diese Wanderreise führt Sie in die italienische Region LIGURIEN nahe der französischen Grenze. Wer gerne durch wunderschöne Natur wandert und die Ruhe einer friedlichen Berglandschaft liebt, ist auf dieser Tour genau richtig. Von Ihrem Standort in den Hügeln oberhalb eines kleinen Ortes in der Nähe von IMPERIA entdecken Sie das Hinterland Liguriens mit seinen mittelalterlichen Dörfern und unternehmen Ausflüge in die Ausläufer der Seealpen. Im Kontrast zu der Einsamkeit der Berge steht die Betriebsamkeit der nahen Küste: Entlang der „Blumenriviera“ wechseln mondäne Seebäder mit lebendigen Hafenstädten und malerischen Fischerdörfern. Genauso vielseitig wie die Landschaft ist die Küche der Region: Wählen Sie Ihren Favoriten aus dem Dreiklang der „Cucina Bianca“, der „Cucina Entroterra“ und der „Cucina Ligure del Mare“.



Infos zur Unterkunft:

Die Anlage „I Freschi“ liegt inmitten von Olivenhainen in einem typisch ligurischen „Borgo“ oberhalb von San Bartolomeo al Mare. Sie setzt sich aus acht liebevoll restaurierten, individuell gestalteten Apartments zusammen. Die Wohnungen mit eigenen Terrassenplätzen sind mit viel Respekt gegenüber der ursprünglichen Architektur Liguriens restauriert worden und mit modernem Design und Komfort ausgestattet. Hinweis: Für den Artikel „Wohnen mit italienischem Charme“ in der Zeitschrift „Living at Home“ Nr. 8/07 wurde im „I Freschi“ fotografiert. Diese Anlage gehört zu einem Zusammenschluss von acht besonderen Ferienunterkünften, der sich „Mete di Liguria“ nennt.



1. Tag | Anreise nach San Bartolomeo al Mare

a) Flug nach Nizza oder Genua. Gute Zugverbindungen nach Imperia. Taxi nach San Bartolomeo al Mare.
b) Anreise per PKW. Sichere Abstellmöglichkeit in der Anlage „I Freschi“.
Um 17 Uhr begrüßt Sie unsere Reiseleitung und Rosanna Brun, die Besitzerin der Apartments, im „I Freschi“ bei San Bartolomeo al Mare. Später fahren Sie in ein nur wenige Kilometer entferntes, typisches Landhausrestaurant in den Bergen.

2. Tag | Wanderstrecke ca. 10 km | Auf dem Höhenwanderweg Alta via di monti liguri

Mit dem Bus erreichen Sie den Ausgangspunkt Ihrer Wanderung in der Nähe von MENDATICA. Hier folgen Sie der ALTA VIA DI MONTI LIGURI, einem Höhenwanderweg, der von der französischen Grenze bis in die Toskana führt. Er bietet atemberaubende Blicke auf die Gipfel der Seealpen und das ligurische Meer. Unterwegs stärken Sie sich mit Brot, dem örtlichen Käse und einem Schluck Wein. Beim Abendessen lernen Sie die Besonderheiten der „Cucina Bianca“ kennen.

3. Tag | ca. 6 km | Rund um Porto Maurizio

Heute Vormittag können Sie Ihre Ferienwohnung genießen oder den Strand erkunden. Gegen Mittag brechen Sie auf, um das malerische PORTO MAURIZIO kennen zu lernen. Zunächst erklimmen Sie den Kalvarienberg und steigen über alte Stufen hoch zur sehenswerten Altstadt auf dem PARASIO-HÜGEL. Belohnt werden Sie mit traumhaften Ausblicken auf das blaue Meer. Wieder zurück am Wasser, folgen Sie der Mole am Yachthafen und gehen zum Tagesausklang gemeinsam eine Pizza essen.

4. Tag | ca. 11 km | Auf alten Maultierpfaden im Prinotal

Heute geht es ins zauberhafte PRINOTAL zu einer „Eco-Eno-Wanderung“ – so nennt man hier das Vergnügen, bei dem sich Wandern und köstliches Essen abwechseln. Vorbei an DOLCEDO und über römische Brücken erreichen Sie eine 500 Jahre alte Olivenmühle: Hier erleben Sie das ligurische Olivenöl in Theorie und Praxis. Später wandern Sie in das für seine buntbemalten Türen bekannte VALLORIA. Schließlich kehren Sie im „Agroturismo Valprino“ ein und lassen sich von der „Cucina Entroterra“ verwöhnen.

5. Tag | ca. 6 km | Von Cervo nach Imperia-Oneglia

Morgens bummeln Sie durch die mittelalterlichen Gassen von CERVO, das die Auszeichnung „Eines der schönsten Dörfer Italiens“ erhielt. Dann spazieren Sie am Ufer entlang zum Wochenmarkt von IMPERIA-ONEGLIA. Im bunten, quirligen Treiben den Gassen lernen Sie regionaltypische Köstlichkeiten kennen. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung – wer möchte, kann das Olivenmuseum besuchen. Zurück in San Bartolomeo gehen Sie am Abend ein kleines typisches Lokal.

6. Tag | ca. 12 km | Von Moltedo nach Montegrazie

Mit dem Linienbus geht es nach MOLTEDO. Die Dorfkirche beherbergt ein imposantes Gemälde eines holländischen Malers. Durch Olivenhaine steigen Sie hoch zur Kapelle Sant'Anna. Nach einem Picknick führt der Weg über die mit Eichen und Esskastanien bestandenen Höhen nach MONTEGRAZIE. Im Santuario gibt es wunderschöne Fresken mit Darstellungen des Jüngsten Gerichts. Am frühen Abend können Sie sich in einem Fischrestaurant im Hafen von Oneglia von der „Cucina Ligure del Mare“ verwöhnen lassen.



7. Tag | ca. 10 km | Von Menton nach Monte Carlo

Von dem französischen Grenzort MENTON aus wandern Sie heute bis ins Fürstentum Monaco. Der versteckte Küstenwanderweg bietet Ihnen immer wieder spektakuläre Ausblicke auf tosende Wellen, sanfte Badebuchten und mon-

däne Villen. Am Ende Ihrer Wanderung erwartet Sie die prächtige Skyline von MONTE CARLO mit seinem Fürstenpalast und dem großen Yachthafen. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung. Zurück in Italien genießen Sie ein letztes Mal gemeinsam die ligurische Küche.

8. Tag

Nach dem Frühstück endet die Ligurien-Wandertour.

Leistungen

7 Übernachtungen mit Frühstück in Apartments (mit Küche), 7 Picknicks oder Mittagessen, 7 Abendessen in landestypischen Restaurants, örtliche Reiseleitung durch Frau Monika Reusch und WEINRADEL-Reisebegleitung, Transfers laut Programm.

Termine	Reise-Nr.	Preise p. P. im DZ
12.04.-19.04.08	I 18/1	€ 1.290,-
11.10.-18.10.08	I 18/2	€ 1.290,-
Einzelzimmerzuschlag		auf Anfrage

Wanderinfo: Die Wanderungen sind leicht bis mittelschwer und zwischen 6 und 12 km lang. Die Wege sind manchmal schmal, aber nicht gefährlich – schwindelfrei muss man nicht sein. Etwas Wanderübung und ein bisschen Kondition sollten vorhanden sein. An einigen Tagen benötigen Sie Wanderschuhe.