



ITALIA

SET  
2006  
673  
500

60673  
9 770042 802009

PISTOL CARTRIDGES

FASHION

POWER

PRADA



Il calore di una casa  
e delizie da gustare. Nei  
**mamma retreats**,  
sperduti nella natura

Via dalla folla fashionista, che sceglie di vestirsi, comportarsi, muoversi all'insegna del glam; la vacanza vera, filosoficamente corretta, oggi è in un luogo sperduto, sul lago, al mare, in campagna, dove quasi non c'è segnale per il cellulare, lontani dall'umanità urbana. Meno male. Il fashionista ha bisogno di un buen retiro, dove rifugiarsi dopo un'annata estenuante di social life conformista. E quindi, oggi, va in vacanza dalla "mamma". Non dalla sua, naturalmente, ma da una sorta di sostituta ideale che si trova in luoghi lontani dalle classiche jetsetter destinations. Come ad Annecy, in Francia, sul lago dall'acqua purissima, all'Auberge du Père Bise, dove trionfa la semplicità delle vecchie case francesi. Qui è Sophie Bise, terza generazione di chef e patronne della maison, a ricevere gli ospiti, nel calore di una casa e con la ricercatezza dell'alta cucina fran-

vogue

COOKING

cese. Ti coccola con flûtes di champagne al lampone, cui cedono anche i puristi del blanc de blanc, ti solletica il palato con la tartare di carne al formaggio, per proseguire con un delizioso foie gras, fino al trionfo del plateau di formaggi rigorosamente del luogo. L'apogeo è il soufflé al cioccolato, che ti fa sentire goloso ma non colpevole. E il piacere diventa sublime se si è circondati da un ambiente senza griffe né pezzi unici customizzati, bensì dalla semplicità di chi non si è fatto venire un'emicrania per scegliere l'armadio. Questa è vacanza da tutto, anche dal proprio stile di vita. Un



principio valido anche negli agriturismi biologici del consorzio Mete di Liguria: sette dimore "verdi" gestite da sette donne, dove la mattina ci si alza a fare colazione nella natura, con uova fresche e pane appena sfornato. Alla tenuta Molino dei Giusi, a Oneglia, sopra Imperia, nelle stanze chiare in stile vagamente provenzale si gode di tutta la semplicità della campagna. Nella tenuta circondata da un oliveto si degusta l'olio dei Giusi, la migliore qualità di extravergine alle olive taggiasche. Un'atmosfera che si ritrova al bed & breakfast Olio e Fiori nel piccolo paese di Moltedo, dove si assaporano le ricette locali: pansotti, pizzette e focacce. Luoghi da scoprire che riequilibrano i paradigmi esistenziali urbani e dove ci si sente rassicurati e rifocillati. Proprio come dalla mamma. *Maddalena Fossati*

In alto, da sinistra. Una stanza dal décor vagamente provenzale del Molino dei Giusi, tenuta agrituristica a Oneglia, in provincia di Imperia (inf. [www.molinodeigiusi.it](http://www.molinodeigiusi.it)). La colazione al bed & breakfast Olio e Fiori di Moltedo. Entrambe le destinazioni sono inserite nel consorzio Mete di Liguria ([www.metediliguria.it](http://www.metediliguria.it)). Accanto. L'Auberge du Père Bise sulla Baie Talloires del lago di Annecy ([www.perebise.com](http://www.perebise.com); tel. +33-450-607201).

